

## Protocol infectiepreventie Covid-19

Beste Cliënt,

Binnenkort mag en kan ik je weer ontvangen, maar omdat het CoV-2 virus nog steeds actief is zijn er vanuit onze Beroepsorganisatie en het RIVM bepaalde regels opgesteld voor jouw en mijn veiligheid. Je wordt daarom geacht deze te lezen en te respecteren.

- Ik plan mijn afspraken zo, dat het aantal cliënten in de wachtruimte tot een minimum wordt beperkt.
- In de wachtruimte staan de stoelen zó opgesteld, dat jij altijd op minimaal 1,5 meter afstand bent van medecliënten, mochten die er toch nog zijn. Er is ruimte genoeg om elkaar te passeren. Kom liever op tijd en niet te vroeg.
- Kom zoveel mogelijk alleen en laat je partner of andere gezinsleden thuis of laat hen buiten het gebouw wachten.
- Mijd zoveel mogelijk het gebruik van het toilet. Indien je niet kan wachten met het naar het toilet gaan laat het mij dan weten zodat ik deze na het gebruik kan desinfecteren.
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop je spullen die noodzakelijk zijn, weg in je tas of jaszak.
- Gebruik je telefoon niet meer, stop deze in je tas vóór dat je je handen desinfecteert, haal deze pas buiten het gebouw uit je tas.
- Bij binnenkomst in de spreekkamer maak je gebruik van een desinfectans die ik voor je klaar heb staan.
- Voor en na elk cliëntenbezoek was ik mijn handen en onderarmen met desinfecterende zeep en worden contactpunten zoals de deurklinken, deurbel en armleuningen van de stoelen schoongemaakt.
- Raak zo min mogelijk aan (zoals deurklinken), ik zal de deuren voor je openen en sluiten.
- Ik houd tijdens onze ontmoeting en in de therapiekamer rekening met de voorgeschreven afstand van 1,5 meter.
- Verlaat na de afspraak zo spoedig mogelijk de praktijk.
- Indien je je angstig/onzeker voelt om te komen, dan is een telefonische sessie nog steeds mogelijk. Deze consulten worden conform de eisen van de ziektekostenverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in het aantal vergoedingen.
- Blijf thuis indien jij, je partner of een van je gezinsleden symptomen heeft/hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. Bij onzekerheid of twijfel neem telefonisch contact met mij op om dit te bespreken en de afspraak eventueel te annuleren. Tot nader order worden deze gespreksannuleringen jou niet in rekening gebracht.
- Met inachtneming van deze regels wordt getracht het CoV-2 virus zo goed mogelijk buiten te houden. Het is dus van belang dat beide partijen op elkaar kunnen vertrouwen in de naleving van de regels.
- Mocht ik het (nog) nodig vinden, gezien mijn kleine spreekkamer waar we overigens wel de 1,5 meter afstand kunnen behouden, zal ik een mondkapje en/of een face shield dragen.

Maica Teunissen Klinisch psycholoog Psychotherapiepraktijk Uitzicht